

## 慢性閉塞性肺疾患（COPD）症状と酸素補給水（WOX®）の飲用効果

○松本 高明<sup>1,2)</sup>、松本美弥子<sup>2)</sup>、野口いづみ<sup>2)</sup>、  
織田 慶子<sup>2)</sup>、矢澤 一良<sup>2,3)</sup>、今村 彰啓<sup>1,2)</sup>

1)メディサイエンス・エスポア株式会社、

2)NPO 法人 QOL サポート研究会、

3)早稲田大学ナノ・ライフ創新研究機構規範科学総合研究所

**【緒言】** COPD はタバコの煙など有害物質の長期吸入暴露により生じる肺の炎症疾患で、生命を脅かし完治は難しいとされる。

**【目的】** 2011 年開発、2021 年米国・中国の物質特許取得した WOX® の COPD 患者や息苦しさがある人の症状改善効果を検討した。

**【対象と方法】** 個人保護法に基づき了解を得た成人。

試験 1：在宅酸素療法を行う 76 歳男性 COPD 患者。WOX を 200～500ml/日を 30 日間検討した後、本人から SpO<sub>2</sub> 測定記録、病気経過、症状記録の提出を受けた。

試験 2：息苦しさがある被験者 17 名を飲用期間で 2 群に分けた。1 群は 8 名で 2 週間、2 群は 9 名で 4 週間検討した。飲用は 125～250ml/日で起床時と就寝時とし、IPGA 呼吸症状の質問票で試験前調査、「COPD アセスメントテスト (CAT)」で検討した。

**【結果】** 試験 1：10 日後に体調改善、酸素ボンベなしの生活になり、ゴルフを楽しめる。

試験 2：1 群では 8 例中 6 例が改善し、2 群では 9 例中 8 例で改善した。

**【結論】** WOX は呼吸機能障害者に役立つ。更に包括的呼吸リハビリテーションシステムでの効果を検討したい。